

もひとつ、体験取材を敢行!!

自分の背骨を3Dで見られる3次元骨格撮影

背骨の歪みやズレを目で見ることができる検査があると聞いて、さっそく体験取材へ。汐留シティセンターセントラルクリニックを訪れてみました。

私が体験しました



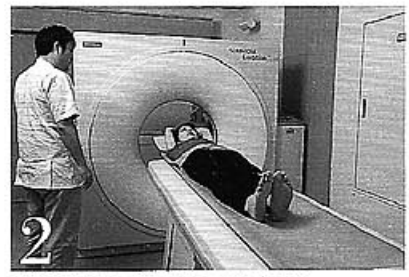
肩こり、特に首のこりがひどくて悩んでました…
山橋美穂さん(29歳・会社員)

今の仕事は7時間座りっぱなしのパソコン作業。この仕事を始めてから、肩こりと首のこりがひどくなりました。自分の骨の形状を画像として直接見られるなんて、楽しみです～!



カイロプラクターによる問診

関連する症状を情報として把握しておくために、カイロプラクターが問診。ふだんの生活や、症状のある部位、痛みの度合いなどチェック。「頭痛もときどきあります」と山橋さん。

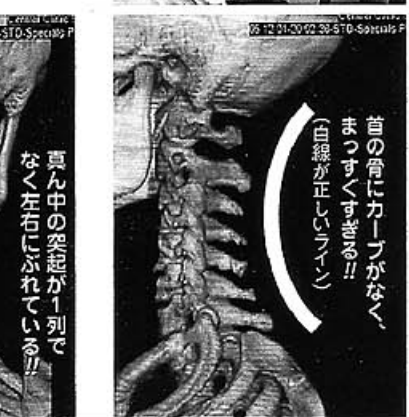


X線CT検査で体の断面画像を撮影

2.5mm間隔で、体の断面を撮影できるX線CT検査。この断面画像を立体的に組み立てて、背骨の3D画像を加工する。あらゆる角度から骨を見ることができるのが特徴。

3D画像に基づいて、医師の診断

「山橋さんの場合、全体的にS字カーブが少なそうですね。首の骨もフラットなので、肩こりや頭痛が起きるのでしょうか。首の骨に関しては、骨のひとつひとつのブロックがちょっとずつズレているのがわかります。ただ、大きな病気などの心配はないので、カイロプラクティックで時間をかけて改善できると思いますよ」と整形外科医で院長の渡邊美穂先生。下の3枚の写真が実際の画像。「面白いですね。自分の骨がリアルな画像で見られるなんて…」と山橋さん。



首の骨にカーブがなく、まっすぐすぎる!!
(白線が正しいライン)

4 カイロプラクターが姿勢や動作をチェック

肩や耳の位置、体を曲げたときの左右の差などをカイロプラクターが目で見えてチェック。立ち姿勢だけでなく、実際に体を動かして、骨のクセを探っていく。



5 治療は、ほぐしも含めて1時間程度

首の骨がまっすぐな「フラットネック」である山橋さん。治療は首を中心に行ったものの、「運動不足も問題ですね」とカイロプラクターの大塚さんが強く指摘。

6 首のつらさを軽減するキネシオテープも貼付

肩こりや首こり、頭痛の原因である頸椎は、キネシオテープでサポート。若い今のうちに首のカーブを取り戻せるよう、今後も治療は続けたいほうがよいそう。



問診やチェックをしてくれた柴田実加さんと、施術をしてくれた大塚武治さん。ともにカイロプラクター。骨格の矯正を行うだけでなく、日常生活のアドバイスなどもしてくれる。



汐留シティセンターセントラルクリニック
東京都港区東新橋1-5-2 汐留シティセンター3F ☎03-5568-8700 <http://www.centralclinic.co.jp> ⑨日曜・祝日 ⑩10:00～19:00(土曜～18:00)
3次元骨格撮影(希望者のみ)¥20,000、カイロプラクティック 初診料¥3,000、施術料¥6,000(保険診療もあり)



真ん中の突起が1列でなく左右にぶれている!!
腰骨のカーブが少なく、あまりにまっすぐな様子…
(白線が正しいライン)

今回お世話になった汐留シティセンターセントラルクリニックでは、医師とカイロプラクターがタッグを組んだ治療を展開。カイロプラクティックを受ける前に、ほかの疾患などがないかを確認することが大切なのです。背骨の歪みやズレ以前に、なんらかの症状や病気が隠れているケースもあるのです。まずは健康かどうかを下のチェックテストで確認してみましょう。

その肩こりや首のこり、もしかしたら病気が隠れている!?

背骨の健康度チェック

治療を受ける前に、背骨の健康度をセルフチェック! 当てはまるものに○をつけ、合計点数を出してみましょう。

1 以前、ムチ打ち症などで首を痛めたことがある	点数
2 首のレントゲン検査で異常があるとされた	5
3 首の動きが硬いと思う	3
4 首を動かすと角度によって痛みがある	5
5 よく寝違えを起こす	1
6 ちょっとしたこと、すぐ肩や首がこる	1
7 目の奥が痛んだり、シヨボシヨボすることがある	3
8 頭痛がよく起きる	3
9 腕が重だるく感じることもある	5
10 手の指先にしびれを感じることもある	5
11 寝つきはよくないほうだ	1
12 熟睡できないことが多い	1
13 夜、布団の中でバンザイをして寝るクセがある	3
14 うつぶせになって寝るクセがある	3
15 肩甲骨の内側辺りが苦しくなる	3
16 写真を撮るとき「首をまっすぐに」とよく言われる	3
17 肩の関節の動きが悪い	3
18 どちらかといえば座り仕事が多い	1
19 デスクワークですぐ首や肩が疲れる	1
20 天気が悪くなると、特に首や肩の調子が悪くなる	5
合計得点は	点

0～10点 健康体そのもの!

特に異常はありません。気になる症状もなければ、治療を受ける必要もないでしょう。

20～29点 無理をすると危険!

思いがけないトラブルが起きる危険性も。無理をしないで、背骨を休める工夫をしましょう。

上記のチェックテストは現在の背骨の健康度を知る目安です。カイロプラクティックが適しているかどうかは、実際にカイロプラクターや医師の判断を仰ぎましょう。

(竹谷内麻明「正しいカイロプラクティック」より)

※治療の効果には個人差があります。

11～19点 特に問題なし!

部分的には問題アリですが、心配はいりません。ときどきカイロプラクティックで点検を!

30～60点 明らかに異常あり!

背骨に明らかな異常があり、神経なども悪影響を受けている状態。なんらかの病気の可能性大!